

PREPARACIÓN INTESTINAL EN DOMICILIO PARA COLONOSCOPIA (con Moviprep®)

Está tomando Moviprep® para que el intestino esté limpio (sin residuos o heces) antes de someterse a cualquier procedimiento diagnóstico que requiera un intestino limpio, por ejemplo, una colonoscopia (exploración que permite observar directamente el interior del intestino, mediante un tubo flexible (endoscopio) que se introduce por el ano).

Moviprep® es un laxante con sabor a limón que se encuentra contenido en 4 sobres, dos sobres grandes (sobres A) y dos sobres pequeños (sobres B). Necesita la totalidad de sobres para realizar un tratamiento.



DURACIÓN:

40 min.



ALIMENTACIÓN:

Dieta baja en residuos
Dieta líquida



MEDICACIÓN:

Moviprep®

INDICACIONES PARA SU MEDICACIÓN

• Si usted está en tratamiento con:

- **Antiagregantes orales (Iscover®, Plavix®, Tiklid®, Ticlodone)**
- **Àcid Acetil Salicílic (Aspirina®)**

Debe contactar con barnaclínic+ para que su médico valore suspender o modificar el tratamiento.

- En caso de que usted esté en tratamiento con **anticoagulantes orales (Sintrom®, Aldocumar®, Tedicumar®)**, deberá contactar con el médico que se lo ha prescrito para la revisión de la pauta y valoración de sustitución por heparina u otros.
- En caso de estar en tratamiento con **hierro oral**, debe suspenderlo 7 días antes de la exploración.
- El **resto de medicación** podrá tomarla de forma habitual antes o después de la exploración con agua.
- **Pacientes diabéticos:**

Si usted toma alguna medicación para controlar el azúcar (**antidiabéticos orales**): NO tomará esta medicación des del momento en qué inicie la preparación y la retomará después de haber concluido el procedimiento. Si usted necesita insulina, NO deberá administrarse la dosis de la mañana del día de la prueba. La dosis de la noche anterior deberá adecuarse a la dieta que realice.

DOS DÍAS ANTES DE LA COLONOSCOPIA

Debe realizar una dieta baja en residuos

PUEDE COMER

PROTEINAS Y CARBOHIDRATOS:

Carne, pollo y pescado hervido o a la plancha
Huevos
Arroz blanco
Caldos filtrados
Pasta italiana
Galletas y tostadas sin fibras
Pan blanco y pan tostado (no integral)
Zumos filtrados (sin pulpa ni fibra disuelta)
Café, té, infusiones y bebidas sin gas
Productos lácticos desnatados
Quesos con poca grasa

NO PUEDE COMER

FIBRA Y GRASA:

Frutas, legumbres, verduras y ensaladas
Productos integrales y cereales
Alimentos cocinados con salsas
Estofados
Embutidos
Pasteles y bollería
Chocolate
Leche entera
Bebida con gas
Zumos con pulpa
Yogures con fruta o cereales

PREPARACIÓN INTESTINAL EN DOMICILIO PARA COLONOSCOPIA (con Moviprep®)

EL DÍA ANTES DE LA COLONOSCOPIA

Debe realizar dieta líquida

PUEDE TOMAR: caldo, zumo de frutas sin pulpa, té, bebidas de color claro). NO puede tomar ningún alimento sólido.

Sobre las 16 h:

Mezclar el sobre A y el sobre B en un litro de agua y mezclar hasta que el contenido de los sobres se haya disuelto totalmente. Tomar un vaso de la solución preparada cada 15-20 minutos. Una vez haya tomado toda la solución, puede continuar bebiendo líquidos (agua, infusiones, caldo, refrescos sin gas).

Sobre las 20 h:

Mezclar el sobre A y el sobre B en un litro de agua y mezclar hasta que el contenido de los sobres se haya disuelto totalmente. Tomar un vaso de la solución preparada cada 15-20 minutos. Una vez haya tomado toda la solución. Le llevará 1h para completar la preparación. Tenga presente que 2h antes de la prueba debe dejar de tomar líquidos.