

ECOGRAFÍA GINECOLÓGICA. VALORACIÓN DE ENDOMETRIOSIS

Se realizará una ecografía transvaginal para explorar el útero, los ovarios, la vejiga de la orina, la zona de detrás del útero y el cuello uterino, la vagina y el tramo final del intestino (recto y sigma). Para poder visualizar las paredes intestinales correctamente, el intestino debe de estar libre de heces, por eso se requiere una sencilla preparación intestinal. En algunos casos, la ecografía vaginal se complementará con una ecografía abdominal para ver los riñones y/o otras estructuras del abdomen.



DURACIÓN:

20 min.



ALIMENTACIÓN:

Dieta baja en
residuos



MEDICACIÓN:

Enema
Casen®

TRES DÍAS ANTES

Realizar una dieta baja en residuos:

PUEDE COMER

PROTEINAS Y CARBOHIDRATOS:

Carne, pollo y pescado hervido o plancha
Huevos
Arroz blanco
Caldos filtrados
Pasta italiana
Galletas y tostadas sin fibras
Pan blanco, pan tostado no integral
Zumos filtrados (sin pulpa y sin filtra disuelta)
Café, té, infusiones y bebidas sin gas
Productos lácteos desnatados
Quesos con poca grasa

NO PUEDE COMER

FIBRA Y GRASA:

Frutas, legumbres, verduras y ensaladas
Productos integrales y cereales
Alimentos cocinados con salsas
Estofados
Embutidos
Pasteles y bollería
Chocolate
Leche entera
Bebidas con gas
Zumos con pulpa
Yogures con fruta o cereales

UN DÍA ANTES

- Realizar una cena y un desayuno líquido/suave (por ejemplo, una sopa de pasta y una tortilla a la francesa).
- Ponerse un Enema Casen* de 250 ml antes de ir a dormir.

EL MISMO DÍA

- Si la ecografía es después de las 15h, puede desayunar según el cuadro anterior. Acudir en ayunas de mínimo 6 horas (puede beber agua).
- No es necesario aguantar la orina.
- La ecografía se puede realizar en cualquier momento del ciclo, incluida la menstruación.
- Ponerse un Enema Casen* de 250 ml entre 1 y 3 horas antes de la ecografía.