barnaclínic+
GRUP HOSPITAL CLÍNIC

INSTITUTO CARDIOVASCULAR

EN EL CORAZÓN DE BARCELONA

Resumen

3 Quiénes somos

Nuestro instituto / Formación e investigación 5

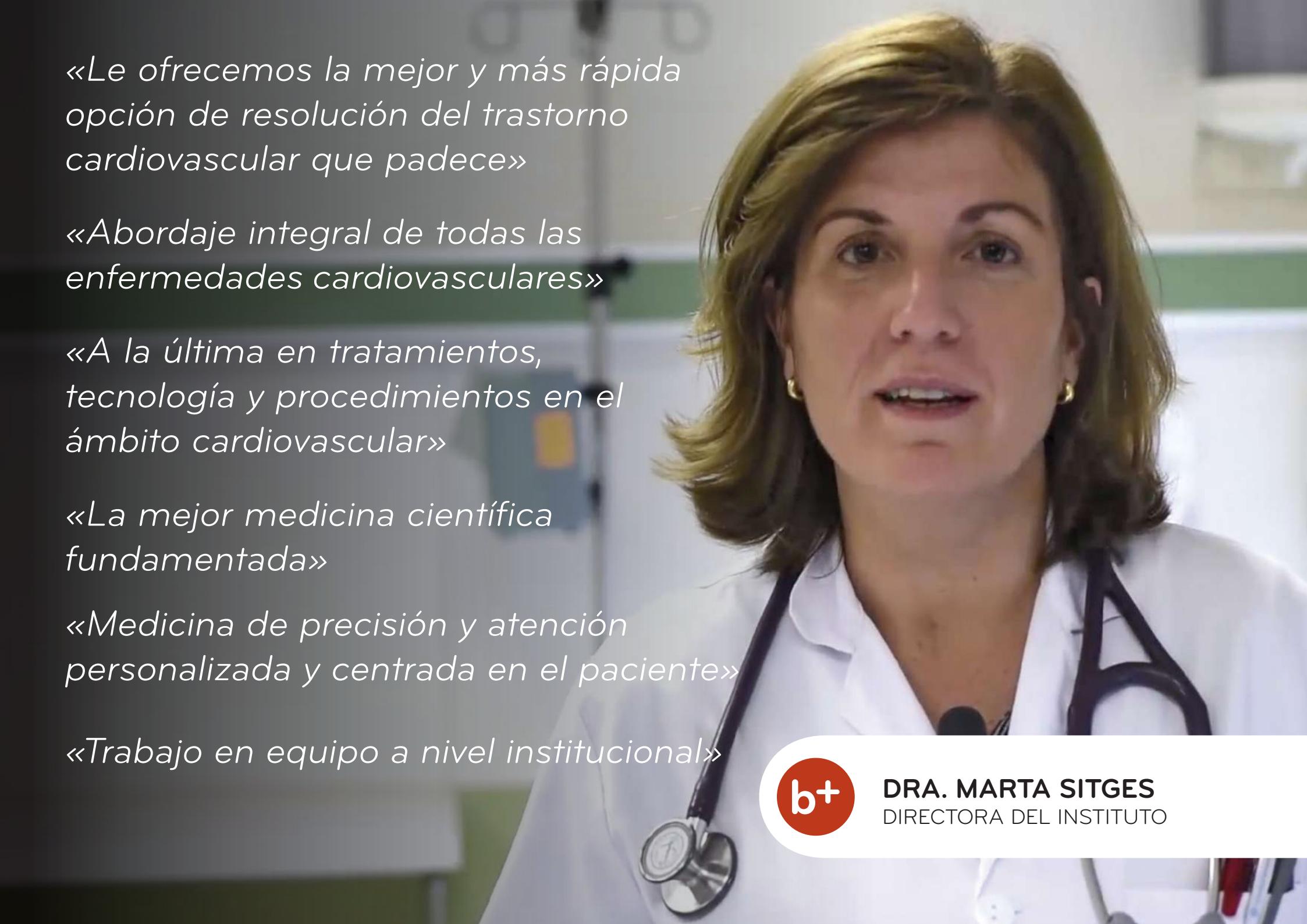
6 Nuestras instalaciones y tecnología

Actividad 11

14 Servicios principales

22 Anexos

Cirugía cardíaca mínimamente invasiva / Cardiología Intervencionista / Cardiología deportiva



«Le ofrecemos la mejor y más rápida opción de resolución del trastorno cardiovascular que padece»

«Abordaje integral de todas las enfermedades cardiovasculares»

«A la última en tratamientos, tecnología y procedimientos en el ámbito cardiovascular»

«La mejor medicina científica fundamentada»

«Medicina de precisión y atención personalizada y centrada en el paciente»

«Trabajo en equipo a nivel institucional»

DRA. MARTA SITGES
DIRECTORA DEL INSTITUTO

Quiénes somos

El Instituto Cardiovascular de barnaclínic+ fue creado por un grupo de profesionales implicados en la medicina y la cirugía cardiovascular para dar un servicio de excelencia a los pacientes con trastornos cardíacos y vasculares que requieren una atención muy personalizada y en el menor tiempo posible mediante una estrategia integral y multidisciplinaria y con el uso de equipos e instrumentos de vanguardia de los más avanzados.

Uno de los mayores grupos cardiovasculares con más experiencia en España, y uno de los más reconocidos en Europa, atiende a pacientes de todo nuestro país y de muchas regiones diferentes de todo el mundo.

Nuestra sólida y amplia experiencia nos permite llevar a cabo intervenciones quirúrgicas y tratamientos de alta complejidad, con tasas de éxito por encima del promedio nacional. Nuestro personal trabaja con las técnicas, los equipos y los dispositivos quirúrgicos e intervencionistas más nuevos, incluidas las estrategias de desarrollo más actual. Somos uno de los mayores y mejor equipados centros médicos universitarios de Europa, gracias al prestigio y a la dedicación de los profesionales, investigadores y profesores en el campo cardiovascular.

Con el fin de disponer de una puntuación nacional, se ha establecido un sistema de calificación integral para comparar la calidad de la cirugía cardíaca entre los hospitales del país. La mayoría de los años, al hospital y a nuestro instituto les han otorgado las posiciones más altas dentro de las diez mejores, basándose en la valvuloplastia aórtica, la combinación de valvuloplastia aórtica y cirugía de injerto de revascularización coronaria (CABG, por sus siglas en inglés), la cirugía de CABG o la intervención coronaria percutánea (ICP).

Nuestro instituto

44 Médicos

168 Enfermeras

4576
Ingresos

22 270
Consultas ambulatorias

1308
Urgencias

1959
Cirugías

*DATOS DE UN AÑO

Nuestras instalaciones y tecnología

8 CAMAS
Unidad coronaria

18 CAMAS
Unidad de cuidados intermedios

8 CAMAS
UCI quirúrgica

5
Unidades de angio-hemodinámica

46 CAMAS
Hospitalización

8 CAMAS
Corta estancia

8 CAMAS
Unidad quirúrgica de cuidados inter-medios

2 cardíacos 1 vascular
Quirófanos (disponibilidad 24/365)

2 SALAS
salas de hemodinámica

3 SALAS
para estudios electrofisiológicos

7
Equipos de ecocardio

2
Equipos de ecocar-dio de quirófano

Docencia

Universidad de Barcelona. Másteres

Competencias médicas avanzadas. Especialización en:

- Cuidados en cardiopatía aguda y cuidados intensivos perioperatorios
- Diagnóstico y tratamiento intervencionista en la cardiopatía coronaria
- Electrofisiología clínica y dispositivos de control del ritmo cardíaco
- Diagnóstico por la imagen cardíaco atraumático
- Tratamientos endovasculares y cardíacos

Cirugía cardiovascular avanzada y cuidados intensivos especializados

Técnicas de perfusión y oxigenación extracorpórea

Colaboración en el Máster Internacional de reparación valvular

PROGRAMAS DE ESPECIALIZACIÓN

- Insuficiencia cardíaca y trasplante
- Cardiología intervencionista
- Cuidados en cardiopatía aguda
- Diagnóstico por la imagen atraumático
- Cardiología deportiva
- Cirugía cardíaca
- Electrofisiología y arritmias
- Cirugía vascular

Investigación

El Institut d'Investigacions Biomèdiques August Pi i Sunyer (IDIBAPS) es un instituto de investigación biomédica de excelencia. Combina la investigación clínica y la básica con el fin de acelerar la aplicación de los conocimientos al beneficio de los pacientes.

La actividad investigadora en cardiología está ubicada esencialmente en dos líneas de investigación principales:

- Ateroesclerosis, coronariopatía e insuficiencia cardíaca
- Arritmias, resincronización y técnicas de imagen cardíaca

NUESTROS RESULTADOS

81
Originales publicados

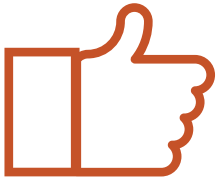
5,13 Media
413 Total
Factor de impacto

19
Proyectos nacionales competitivos

2
Proyectos internacionales competitivos

*DATOS DE UN AÑO

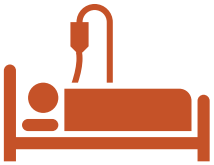
Actividad



0,83
RAMI

0,94
RACI

0,84
RARI



3650
Ingresos

2,19
Complejidad

6
Duración de la estancia

* DATOS DE UN AÑO
RAMI: tasa de mortalidad ajustada al riesgo
RACI: índice de complicaciones ajustado al riesgo
RARI: índice de reingresos ajustado al riesgo

Nuestros resultados

50
Intervenciones valvulares cardíacas percutáneas

800
Implantaciones de dispositivos
(CDI)

900
Intervenciones quirúrgicas cardíacas
Incluidas las IQMI

3000
Cateterismo

1200
Ablación por arritmia
(incluidas la fibrilación auricular y la taquicardia ventricular)

100
Aneurisma aórtico
(incluido el tratamiento endovascular)

300
Intervenciones quirúrgicas vasculares
(arteria carotídea, fístula AV)

12 000
Ecocardiografías

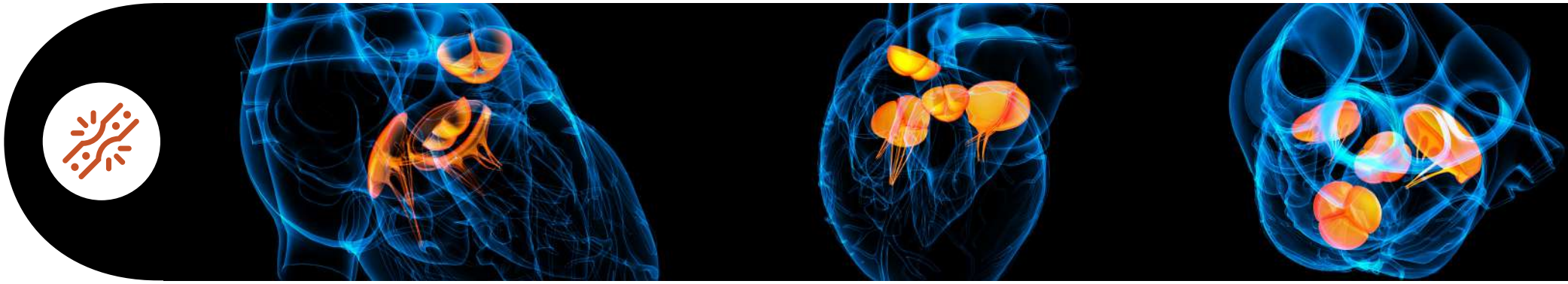
700
RM cardíaca

1700
Prueba de esfuerzo

Profesionales

Nuestros valores principales son la vocación de servicio a los pacientes y el respeto por las personas, así como la confianza en la intensa labor en equipo de nuestro grupo y la ambición de excelencia.
El servicio está formado por un equipo sólido de profesionales de diversas subespecialidades cardíacas (cirujanos cardiovasculares, cardiólogos intervencionistas, cardiólogos no intervencionistas, profesionales de cuidados intensivos cardiovasculares) y de personal de enfermería especializado, entre otros, capaces de tratar cualquier tipo de cardiopatía.
Nuestros prestigiosos y entregados profesionales, investigadores y profesores especializados en el ámbito cardiovascular son líderes de opinión internacionales en todas las subespecialidades.
Nuestro equipo multidisciplinario cuenta con una amplia experiencia en la atención centrada en el paciente y está completamente comprometido con el proceso del paciente durante el tratamiento, pero también con la asistencia posterior a la intervención.
Se nos conoce por proporcionar una atención profesional, individualizada y comprensiva a todos los pacientes.

Servicios principales



VALVULOPATÍA CARDÍACA

- Estenosis aórtica
- Insuficiencia aórtica
- Insuficiencia mitral
- Estenosis mitral
- Valvulopatía tricuspídea

SERVICIOS

- Diagnóstico por la imagen: ecografía, pruebas de esfuerzo, TAC, RM cardíaca, hemodinámica (sala de hemodinámica)
- Tratamiento médico: seguimiento
- Tratamiento intervención percutánea: implante prótesis valvulares, dispositivos reparación valvular, cierre fugas paravalvulares.
- Cirugía cardíaca mínimamente invasiva dirigida a la reparación y sustitución en las valvulopatías mitrales
- Cirugía de corazón abierto dirigida a la sustitución con prótesis valvulares o aloinjertos valvulares (trasplante valvular) en las valvulopatías
- Segunda opinión
- Rehabilitación pre y posoperatoria

Servicios principales

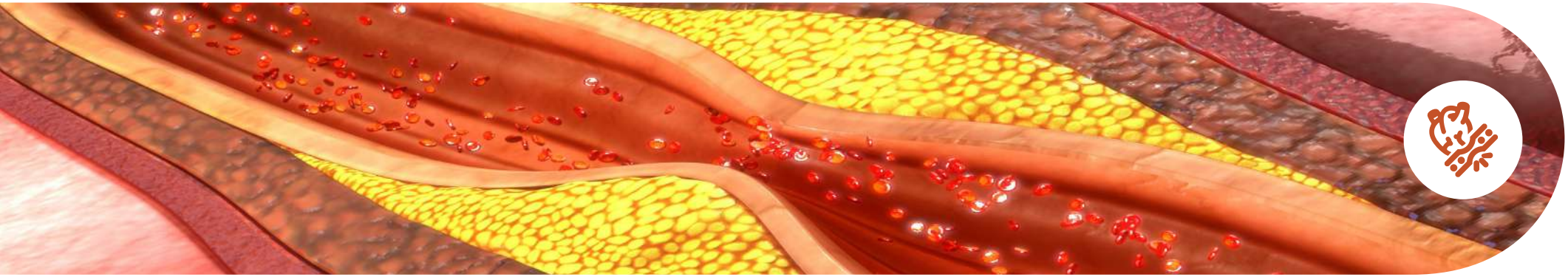
TRASTORNOS DEL RITMO CARDÍACO

- Fibrilación auricular
- Otros taquicardias supraventriculares
- Taquicardia ventricular
- Marcapasos y desfibriladores artificiales
- Marcapasos y desfibriladores (DCI)
- Bradicardia

SERVICIOS

- Diagnóstico por la imagen: monitorización ECG ambulatorio, ecocardiografía, prueba de esfuerzo, TAC, RM cardíaca, estudio electrofisiológico
- Tratamiento médico con medicación
- Tratamiento de intervención percutánea: ablación por arritmias
- Prevención embolia en pacientes con fibrilación auricular: tratamiento con anticoagulantes y cierre percutáneo aurícula izquierda
- Tratamiento quirúrgico: cirugía mínimamente invasiva dirigida al tratamiento de la fibrilación auricular y tratamiento combinado de las valvulopatías (reparación y sustitución valvulares)
- Implantación y seguimiento de marcapasos y desfibriladores artificiales
- Segunda opinión
- Evaluación de la muerte súbita de origen cardíaco
- Enfermedades arrítmicas familiares

Servicios principales



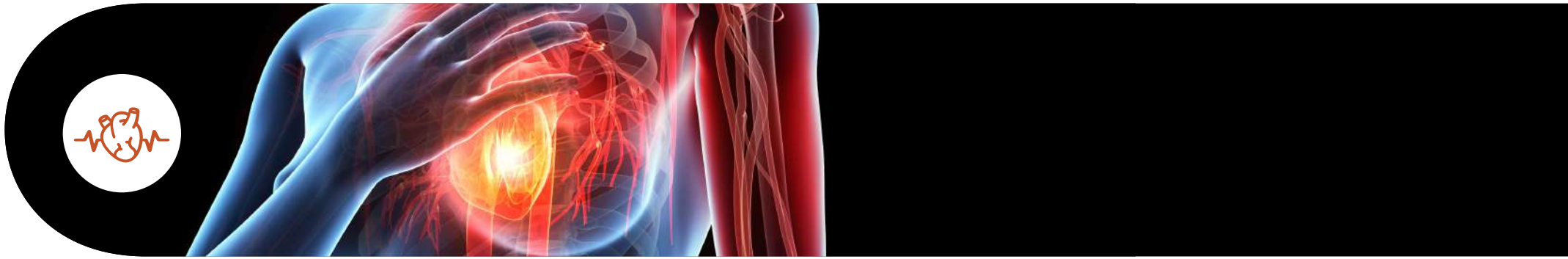
ARTERIOPATÍAS CORONARIAS

- Infarto de miocardio y síndrome coronario agudo
- Cardiopatía isquémica crónica
- Angina de pecho
- Derivación coronaria
- Implantación de stent coronario
- Oclusión coronaria total crónica

SERVICIOS

- Diagnóstico por la imagen: ecocardiografía, pruebas de esfuerzo, TAC, RM cardíaca, cateterismo
- Tratamiento médico con medicación
- Tratamiento de intervención percutánea: angioplastia e implantación de stent coronario
- Tratamiento quirúrgico: cirugía de injerto de revascularización coronaria (CABG, por sus siglas en inglés)
- Segunda opinión
- Rehabilitación pre y posoperatoria

Servicios principales



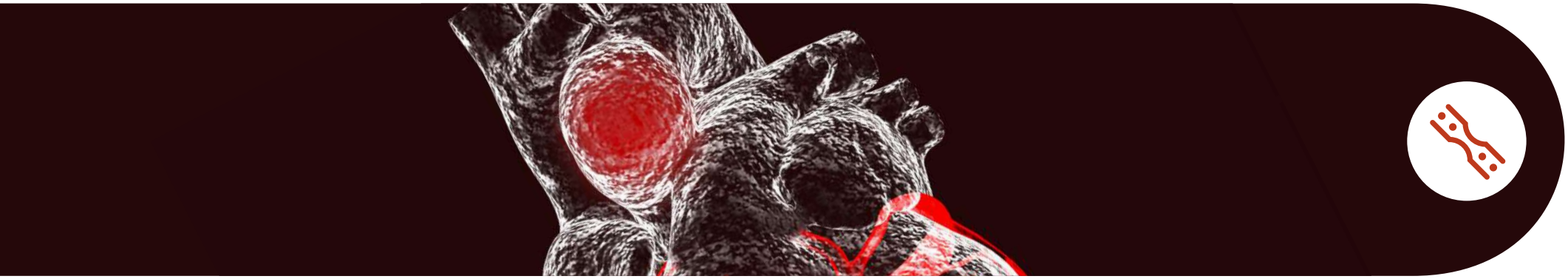
INSUFICIENCIA CARDÍACA

- Miocardiopatía hipertrófica
- Amiloidosis y otras formas de miocardiopatía
- Miocardiopatía dilatada
- Miocardiopatía isquémica
- Miocardiopatías familiares

SERVICIOS

- Diagnóstico por la imagen: ecocardiografía, pruebas de esfuerzo, TAC, RM cardíaca, cateterismo, estudios electrofisiológicos
- Tratamiento médico: seguimiento
- Tratamiento de intervención percutánea: angioplastia y colocación de stent coronario, ablación septal alcohólica en la miocardiopatía hipertrófica (miectomía)
- Tratamiento quirúrgico: cirugía mínimamente invasiva para reparación y sustitución valvular en valvulopatías mitrales secundarias
- Tratamiento quirúrgico: cirugía de injerto de revascularización coronaria (CABG, por sus siglas en inglés), cirugía de remodelación ventricular, cirugía de tratamiento de la cardiopatía hipertrófica (miectomía), trasplante cardíaco
- Segunda opinión
- Rehabilitación pre y posoperatoria
- Tratamiento con dispositivos: dispositivo de asistencia ventricular izquierda (corazón artificial), electroestimulación en la miocardiopatía hipertrófica, tratamiento de resincronización (TRC) en la miocardiopatía dilatada

Servicios principales



ENFERMEDADES AÓRTICAS

- Aneurisma y dilatación de la aorta torácica y la abdominal
- Disección de la aorta
- Hematoma intraparietal

SERVICIOS

- Diagnóstico por la imagen: ecocardiografía, TC, RM cardíaca, RM vascular (angiografía), cateterismo
- Tratamiento médico con medicación
- Tratamiento de intervención percutánea: tratamiento endovascular de aneurismas aórticos abdominales y torácicos
- Tratamiento quirúrgico: Cirugía abierta de aneurismas aórticos torácicos y abdominales
- Segunda opinión
- Rehabilitación pre y posoperatoria

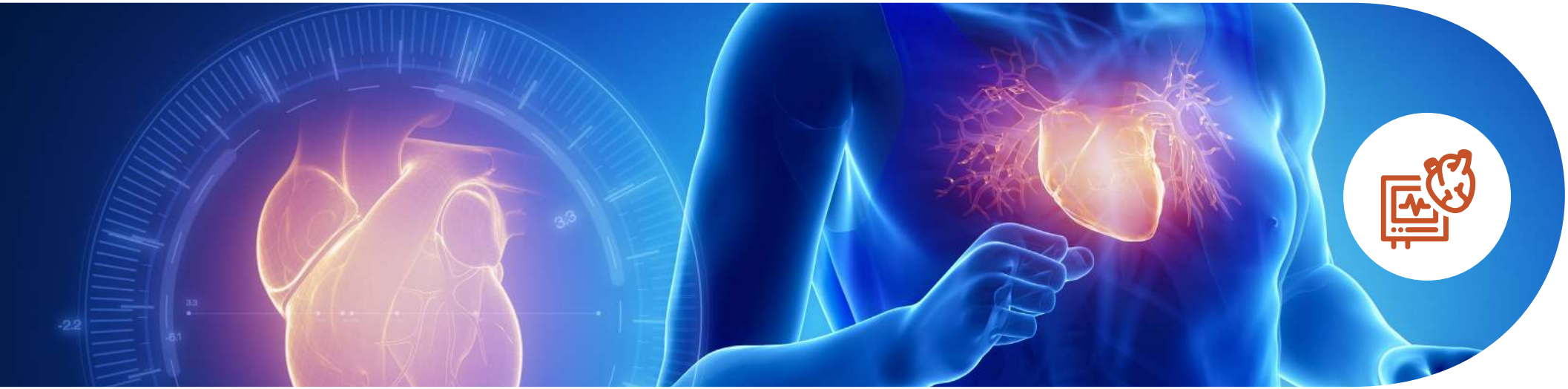
Servicios principales

CARDIOPATÍA CONGÉNITA EN LOS ADULTOS

SERVICIOS

- Diagnóstico por la imagen: ecocardiografía, pruebas de esfuerzo, TAC, RM cardíaca, cateterismo, estudios electrofisiológicos
- Tratamiento médico con medicación
- Tratamiento de intervención percutánea: implantación de oclusores para la comunicación interauricular, comunicación interventricular, ablación septal alcohólica en la miocardiopatía hipertrófica (miectomía), valvuloplastia pulmonar con catéter
- Tratamiento quirúrgico: cirugía reparadora y paliativa para la cardiopatía congénita, cirugía valvular, cirugía para la miocardiopatía hipertrófica (miectomía)
- Segunda opinión
- Rehabilitación pre y posoperatoria

Servicios principales



CARDIOLOGÍA DEPORTIVA

SERVICIOS

- Diagnóstico por la imagen: ecocardiografía, prueba de esfuerzo, TAC, RM cardíaca, cateterismo, estudios electrofisiológicos
- Pruebas de detección antes de la actividad deportiva
- Evaluación de la capacidad de esfuerzo en deportistas con una cardiopatía (evaluación y asesoramiento)
- Atención y tratamiento específicos de enfermedades cardiovasculares en deportistas profesionales y aficionados
- Segunda opinión

EXCELENCIA MÉDICA E INNOVACIÓN

SI DESEA SABER MÁS SOBRE NOSOTROS,
ESCANEE EL CÓDIGO QR...

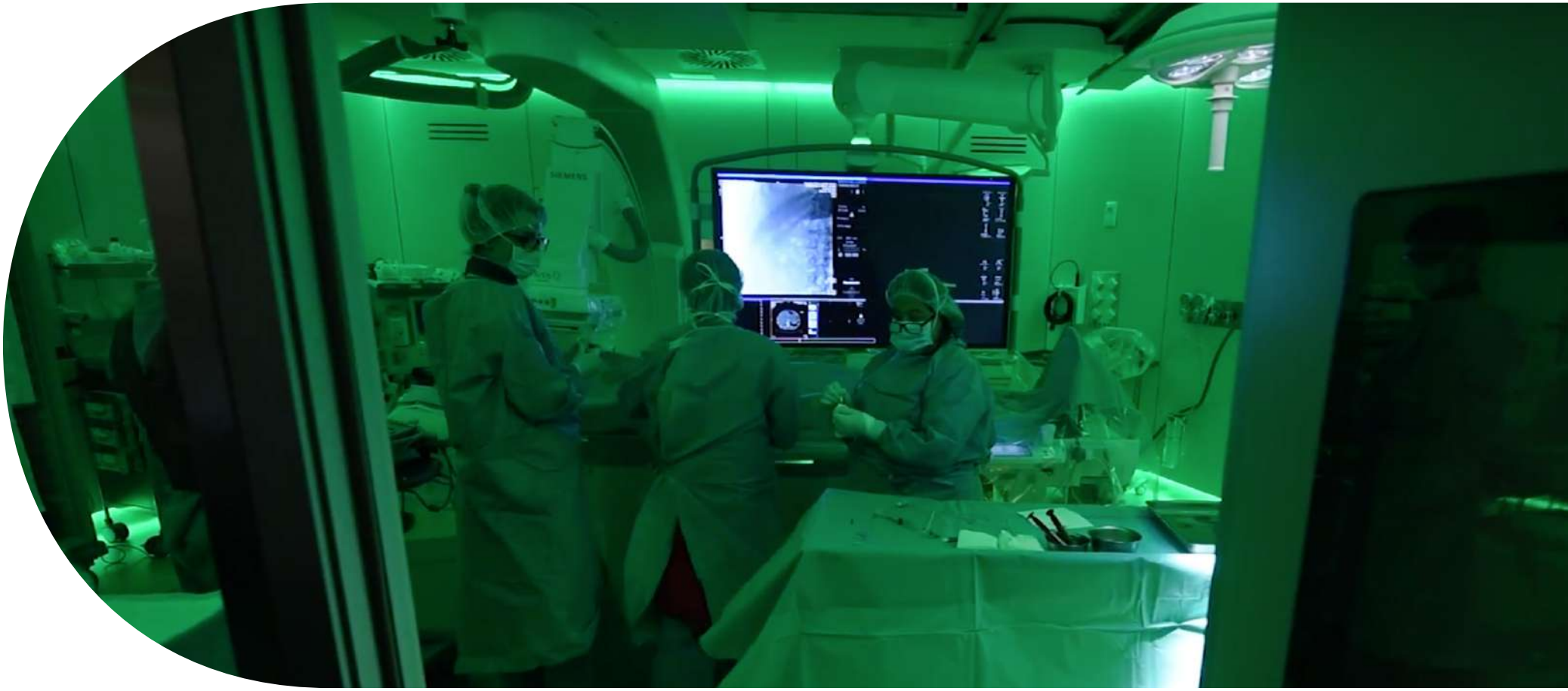
CIRUGÍA CARDÍACA MÍNIMAMENTE INVASIVA

Reparación mitral mínimamente invasiva

El Hospital Clínic de Barcelona fue uno de los primeros centros de Europa que inició un programa de cirugía de la válvula mitral mínimamente invasiva, en 1997. En 2012 empezamos el programa de reparación mitral mínimamente invasiva avanzada y, actualmente, somos capaces de ofrecer una reparación mínimamente invasiva a la gran mayoría de los pacientes que necesitan una intervención quirúrgica de la válvula mitral con tecnología y resultados de vanguardia. Podemos realizar este tipo de reparación incluso en los subgrupos de indicaciones más difíciles, como los ancianos, las reintervenciones, la endocarditis y el síndrome de Barlow.

Actividad

Nuestro hospital es una institución puntera en la reparación de la válvula mitral, tanto a nivel nacional como internacional, y ha sido nombrado por el Ministerio de Sanidad español centro nacional de referencia en la reparación mitral compleja de forma ininterrumpida desde 2010, cuando se creó este reconocimiento por primera vez; nuestros resultados se auditan anualmente para renovar esta certificación (https://www.msssi.gob.es/profesionales/CentrosDeReferencia/CentrosCSUR.htm).



Reparación mitral mínimamente invasiva

INDICACIONES

INSUFICIENCIA O PROLAPSO MITRAL DEGENERATIVOS

- Incluye la deficiencia fibroelástica, el prolapso mitral y el síndrome de Barlow
- Es la valvulopatía más frecuente y la indicación n.º 1 para reparación mitral en Europa
- Probabilidad de reparación cercana al 100 % en nuestra institución.

CARDIOPATÍA MITRAL REUMÁTICA

- Como consecuencia de la fiebre reumática muchos años antes de la aparición de la insuficiencia mitral
- Puede provocar estenosis mitral (estrechamiento), insuficiencia mitral o ambas
- En la mayoría de los casos requiere una valvuloplastia con prótesis (mecánica o biológica)

INSUFICIENCIA MITRAL FUNCIONAL E ISQUÉMICA

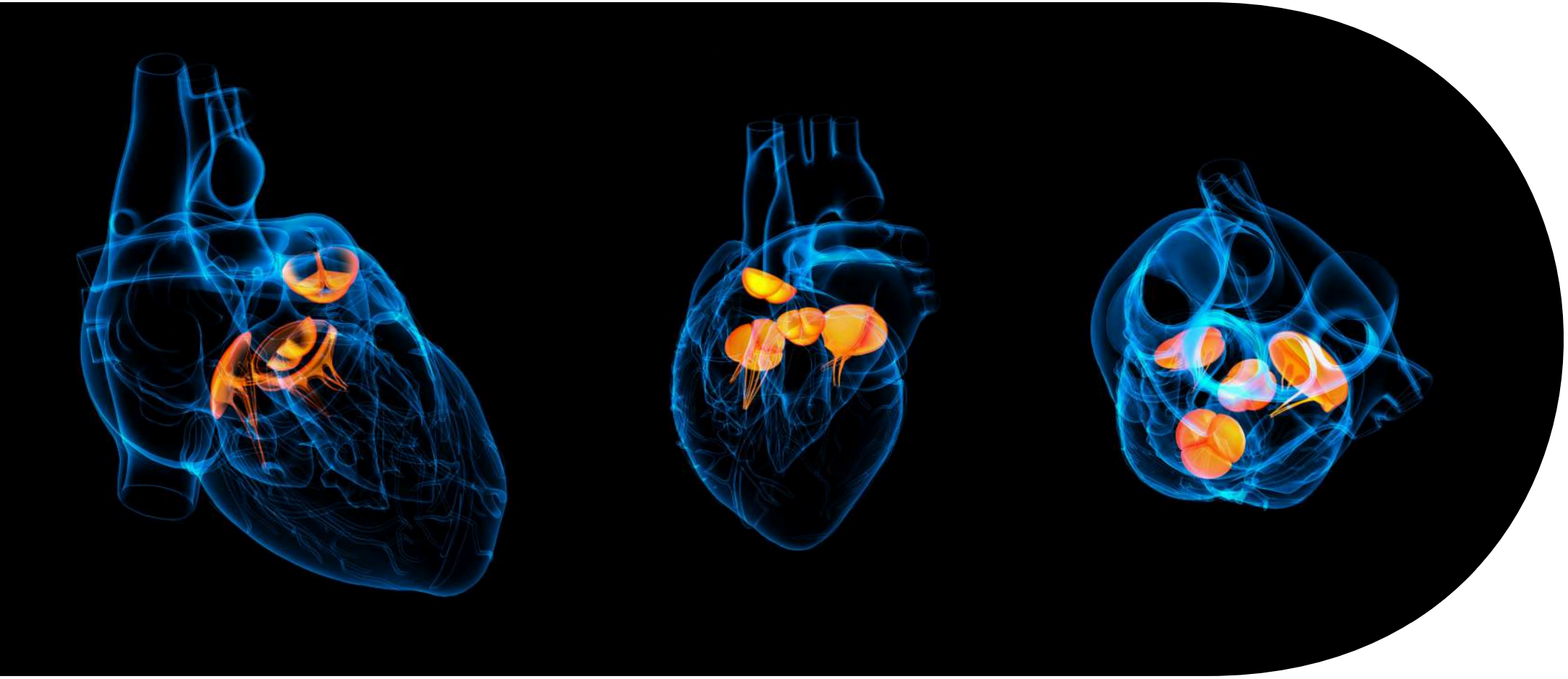
- Como consecuencia de un músculo cardíaco afectado, en la mayoría de los casos después de un infarto de miocardio
- En la mayoría de los casos, la válvula puede repararse

Personal

Nuestra estrategia implica un enfoque de equipo multidisciplinario centrado en el tratamiento de esta enfermedad para garantizar que obtenemos los mejores resultados en cada persona. Cada paciente es tratado por un equipo multidisciplinario, formado por cirujanos, anestesistas, cardiólogos, fisioterapeutas y enfermeras, que combinan sus conocimientos y habilidades para proporcionar la mejor atención posible.

Recursos

La reparación mitral es una operación de corazón abierto realizada mediante un sistema de circulación extracorpórea y con el corazón parado.
El servicio de cirugía cardíaca tiene su propia unidad de cuidados intensivos posoperatoria exclusiva para los pacientes sometidos a cirugía cardíaca y manejada por nuestro personal de cirugía cardíaca. De este modo podemos proporcionar atención quirúrgica continua 24/7 a todos nuestros pacientes, incluido el establecimiento de emergencia de oxigenación por membrana extracorpórea.



Reparación mitral mínimamente invasiva

NUESTRA ESTRATEGIA BÁSICA

- Incisión de 3-4 cm entre costillas/periareolar
- No se necesita separar las costillas (menos dolor posoperatorio)
- Asistencia mediante toracoscopia con vídeo de alta definición
- Circulación extracorpórea establecida a través de los vasos femorales mediante una incisión de 2-3 cm en la ingle
- Ecocardiografía tridimensional transesofágica intraoperatoria continua
- Se extuba a los pacientes en el quirófano inmediatamente después de la operación

VISUALIZACIÓN TORACOSCÓPICA

- Obtención de imágenes intracardíacas de alta definición (3D)
- Proporciona el mayor detalle anatómico
- Mayor precisión quirúrgica

Reparación mitral mínimamente invasiva

BENEFICIOS

- Estética mejor (casi invisible en las mujeres, incisión por debajo de la mama)
- Ventilación mecánica de menor duración y mejor función respiratoria
- Menos dolor
- Retorno más rápido a las actividades normales y al trabajo
- Menos pérdida de sangre y transfusiones
- Menor incidencia de infección de la herida
- Sin mediastinitis ni dehiscencia esternal

Duraciones estimadas

EVALUACIÓN PREOPERATORIA

- Entrevista con el cardiólogo, el anestesista y el cirujano
- Ecocardiografía transtorácica o transesofágica
- Angiografía coronaria (cateterismo cardíaco o angiografía por TAC)
- TAC de corte múltiple toracoabdominal

ESTANCIA EN LA UCI

2 días

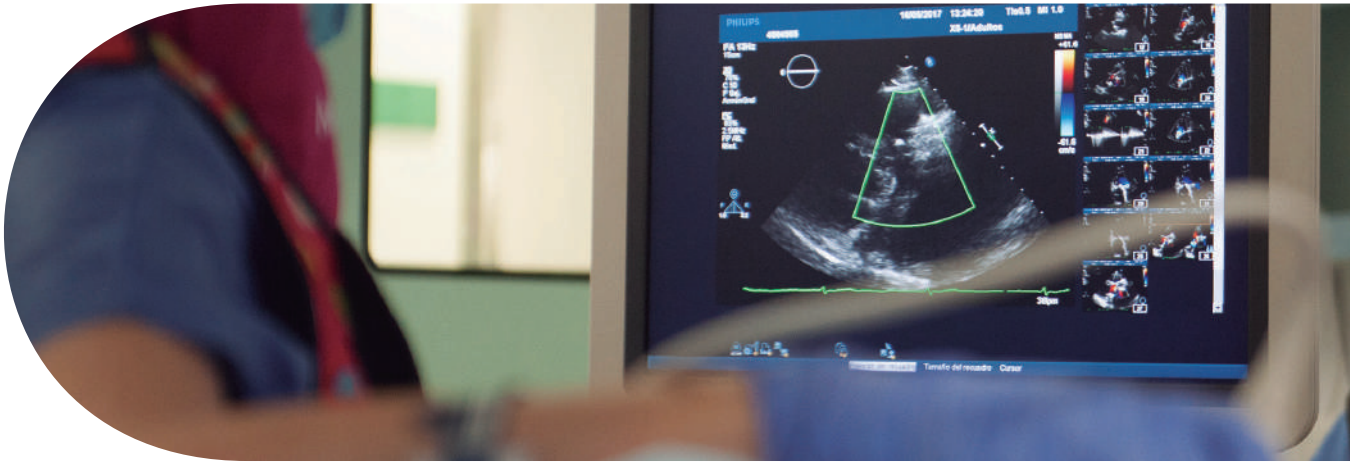
ESTANCIA HOSPITALARIA

5 días

EN BARCELONA

10 días

Proceso



1. Evaluación preoperatoria
2. Consulta quirúrgica
3. Entrevista con un anestesista cardíaco especializado en estos procedimientos antes de la operación
4. Quirófano diseñado y equipado de forma específica
5. Seguimiento posoperatorio riguroso en la UCI y en planta
6. Seguimiento posoperatorio a largo plazo de los pacientes, en comunicación con el cardiólogo local del paciente

Nuestros resultados

>30 %

de nuestros pacientes son complejos (con prolapso anterior o bivalvar)

100 %

tasa de éxito de la reparación

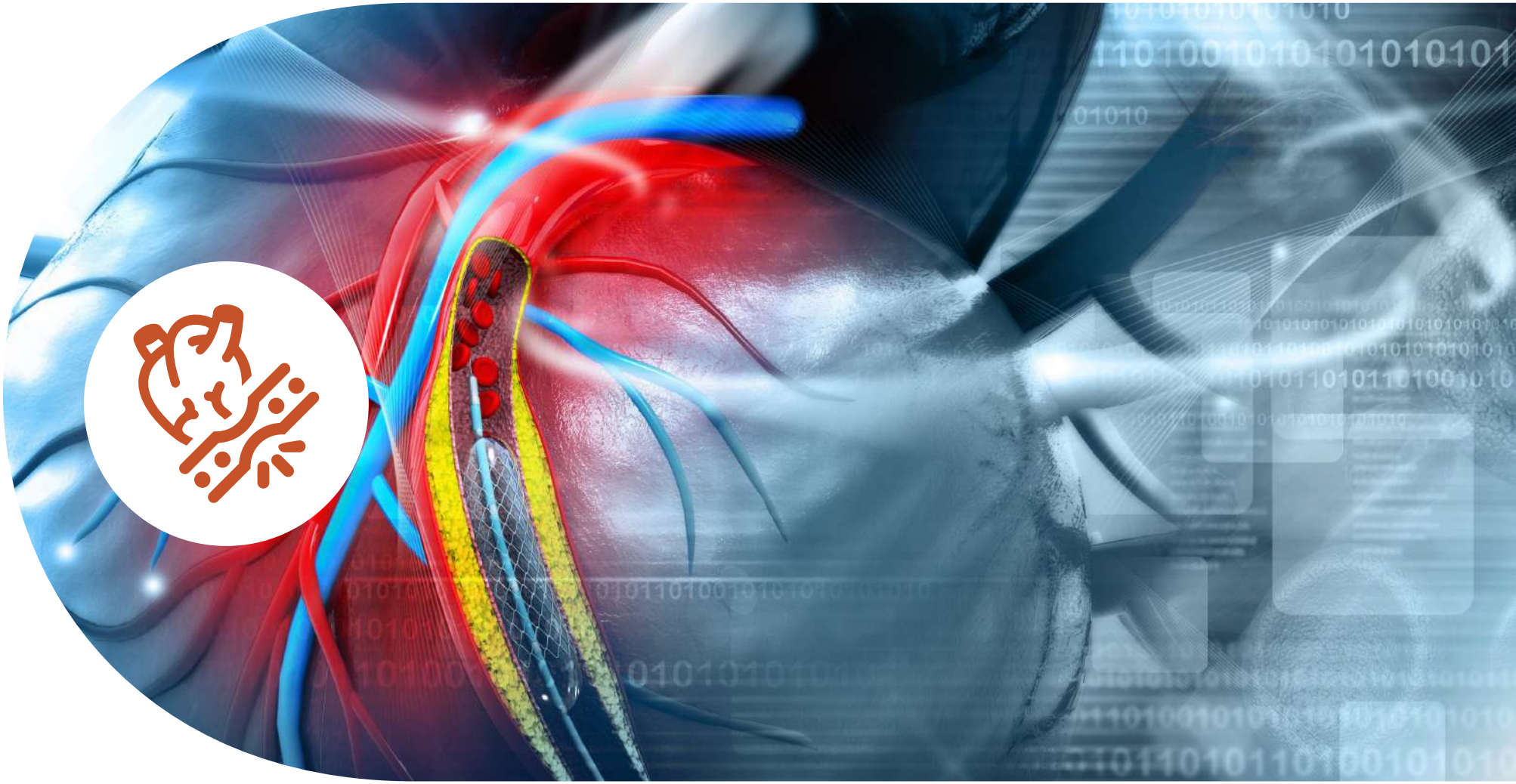
0 %

mortalidad intrahospitalaria

Casos con prolapso mitral

>90 % sin recidiva

20 años después de la cirugía



CARDIOLOGÍA INTERVENCIONISTA

Actividad

- El tratamiento de las estructuras cardíacas distintas de las arterias coronarias ha experimentado un avance significativo en los últimos 10 años. En la actualidad, la valvuloplastia aórtica con catéter (TAVI, por sus siglas en inglés), la reparación mitral (MitraClip), el cierre de fugas paravalvulares residuales tras una intervención quirúrgica cardíaca y otras intervenciones pueden realizarse mediante catéteres. Una vez más, nuestra institución ha sido la pionera en este campo en Europa y ofrece todas las técnicas existentes y un equipo médico con mucha experiencia.
- La experiencia de uno de los mayores y mejor equipados centros médicos universitarios de Europa

Personal

El servicio está formado por un sólido equipo de profesionales de diversas subespecialidades cardíacas con la capacidad de tratar cualquier tipo de cardiopatía.
El equipo médico está entregado al 100 % al hospital y a la atención a los pacientes. Nuestros médicos son expertos reconocidos a nivel internacional en la cardiología intervencionista percutánea.
El equipo médico cuenta con una amplia experiencia en la atención a los pacientes cardíacos y está comprometido con el proceso de la intervención, pero también con la asistencia posterior al mismo.
Los profesionales, investigadores y profesores especializados en el ámbito cardiovascular más prestigiosos y entregados
Conocidos por proporcionar unos cuidados de enfermería muy profesionales, individualizados y agradables a todos los pacientes.

Líneas de atención

ARTERIOPATÍA CORONARIA

La cardiopatía isquémica es una de las principales causas de muerte en los países desarrollados. El tratamiento de la estenosis o las oclusiones coronarias con catéteres se ha convertido en la opción de primera línea en varias situaciones. Nuestro centro ha sentado las bases y ha ido en cabeza en este campo durante los últimos 30 años, ofreciendo tratamientos de última generación para la cardiopatía isquémica.

VALVULOPATÍA (TAVI, MITRACLIP,...)

El tratamiento de las estructuras cardíacas distintas de las arterias coronarias ha experimentado un avance significativo en los últimos 10 años. En la actualidad, la valvuloplastia aórtica con catéter (TAVI, por sus siglas en inglés), la reparación mitral (MitraClip), el cierre de fugas paravalvulares residuales tras una intervención quirúrgica cardíaca y otras intervenciones pueden realizarse mediante catéteres. Una vez más, nuestra institución ha sido la pionera en este campo en Europa y ofrece todas las técnicas existentes y un equipo médico con mucha experiencia.

OCLUSIÓN DE LA OREJUELA AURICULAR IZQUIERDA

La oclusión de la orejuela auricular izquierda es probablemente una de las técnicas intervencionistas con una mayor expansión en todo el mundo. Esta técnica está dirigida mayoritariamente a pacientes con fibrilación auricular a quienes la anticoagulación oral podría provocar o ya ha provocado un problema de salud (sobre todo hemorragias).

ALTERACIONES CONGÉNITAS EN ADULTOS

Nuestro hospital ha creado una alianza estratégica con el hospital infantil de referencia Sant Joan de Déu. Todos los pacientes con alteraciones congénitas mayores de 18 años se siguen y tratan en nuestra institución. La colaboración médica entre intervencionistas de adultos y pediátricos es un factor fundamental para conseguir la excelencia en este tipo de procedimientos.

DOCENCIA/INVESTIGACIÓN

- Organización de cursos, programas de especialización internacionales, invitación de ponentes.
- El Hospital Clínic de Barcelona siempre ha demostrado un gran interés por los proyectos de investigación. Nuestro personal médico ha contribuido con publicaciones en distintas revistas médicas nacionales e internacionales de todos los campos mencionados.
- >100 artículos de investigación publicados en revistas nacionales e internacionales al año.

Equipo

HABITACIONES

HOSPITAL DE DÍA

UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS ESPECIALIZADA

EQUIPO DE CARDIOLOGÍA INTERVENCIONISTA MUY PREPARADO

LABORATORIOS DE HEMODINÁMICA DE ÚLTIMA GENERACIÓN

TÉCNICAS DE IMAGEN PUNTERAS:
Ecocardiografía, tomografía cardíaca y resonancia magnética 3D

EQUIPO DEL CORAZÓN 24 HORAS:
Cirujanos, anestesistas, expertos en diagnóstico por la imagen y cardiólogos clínicos.

Proceso

A Evaluación clínica

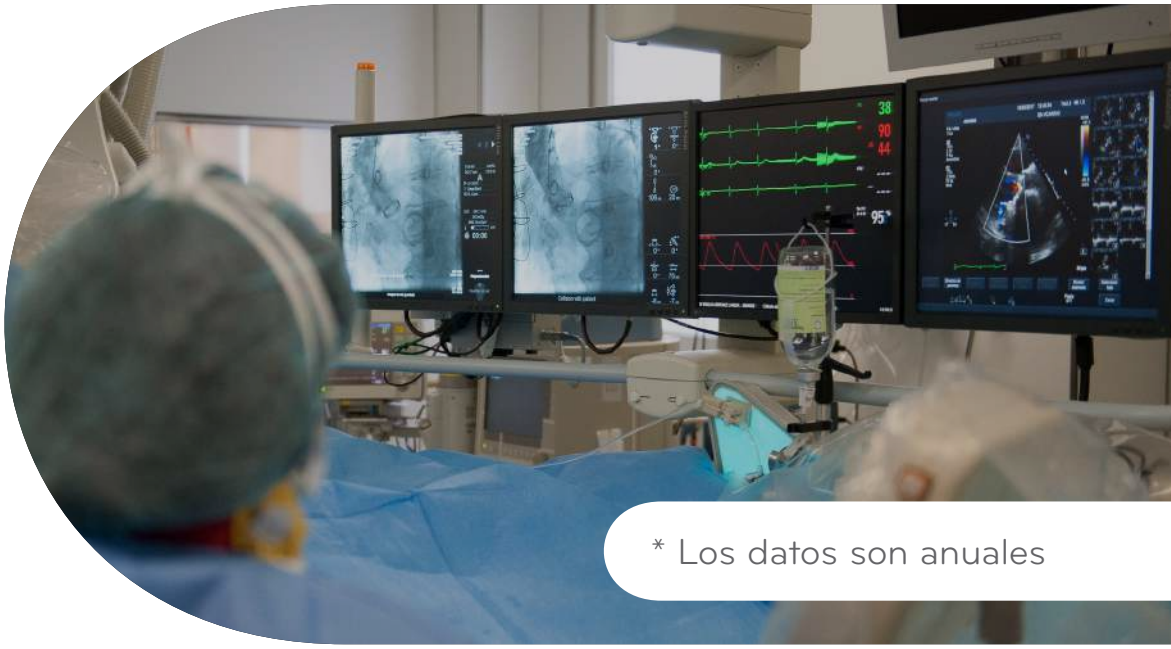
B Prueba/Técnica de imagen completa antes de la intervención

C Intervención cardíaca atraumática

D Seguimiento posoperatorio estricto mediante los protocolos de vigilancia más seguros según el tipo de intervención

Datos/Nuestros resultados

Arteriopatía coronaria:



3500

Cateterismos diagnósticos

* Los datos son anuales

1500

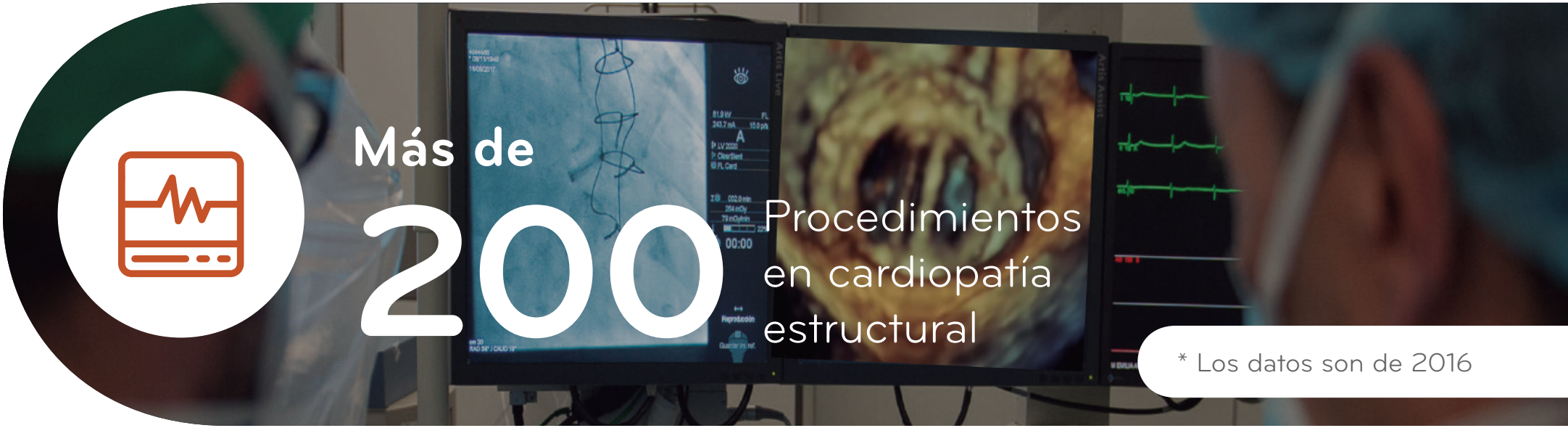
Intervenciones coronarias percutáneas

550

Angioplastias primarias en el infarto agudo de miocardio

Datos/Nuestros resultados

Cardiopatía estructural:



Más de

200 Procedimientos en cardiopatía estructural

* Los datos son de 2016

1.ª

Reparación percutánea de la válvula tricúspide en España

1.ª

Implantación de un MitraClip en Cataluña

Principal

programa de cardiopatía estructural en España

Datos/Nuestros resultados

Oclusión de la orejuela auricular izquierda:

100%
de éxito de los procedimientos

<1%
derrame pericárdico

0%
mortalidad intrahospitalaria

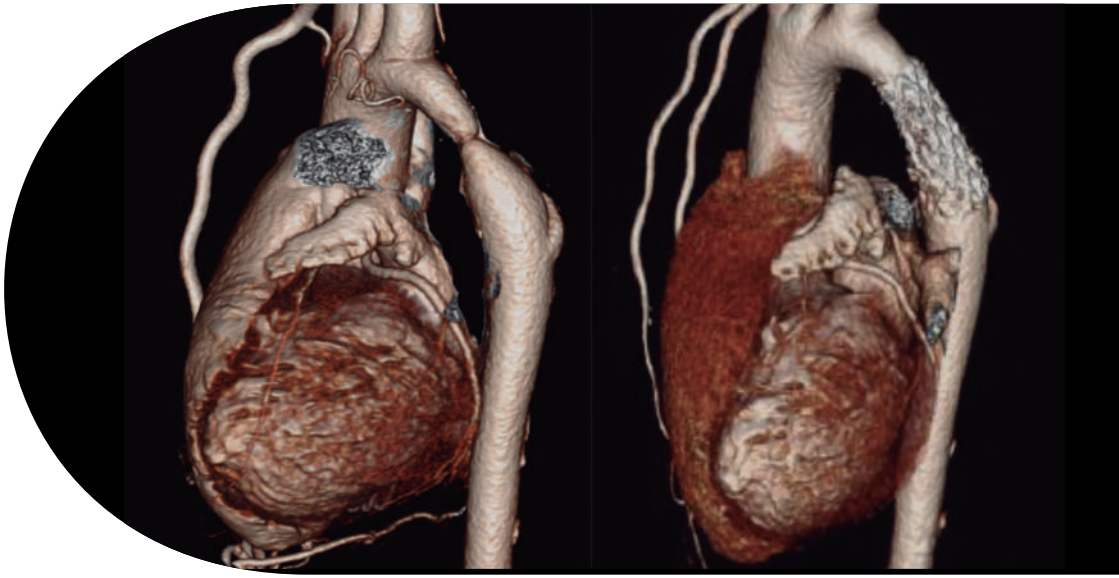
Datos/Nuestros resultados

Alteraciones congénitas en adultos

Más de

50

procedimientos el año pasado



* Los datos son anuales

0 %

mortalidad intrahospitalaria

0 %

complicaciones

Centro de referencia

en alteraciones congénitas en adultos de toda España (CSUR)

Aumento de la seguridad

Combinación de cardiólogos intervencionistas de adultos y pediátricos

CARDIOLOGÍA DEPORTIVA

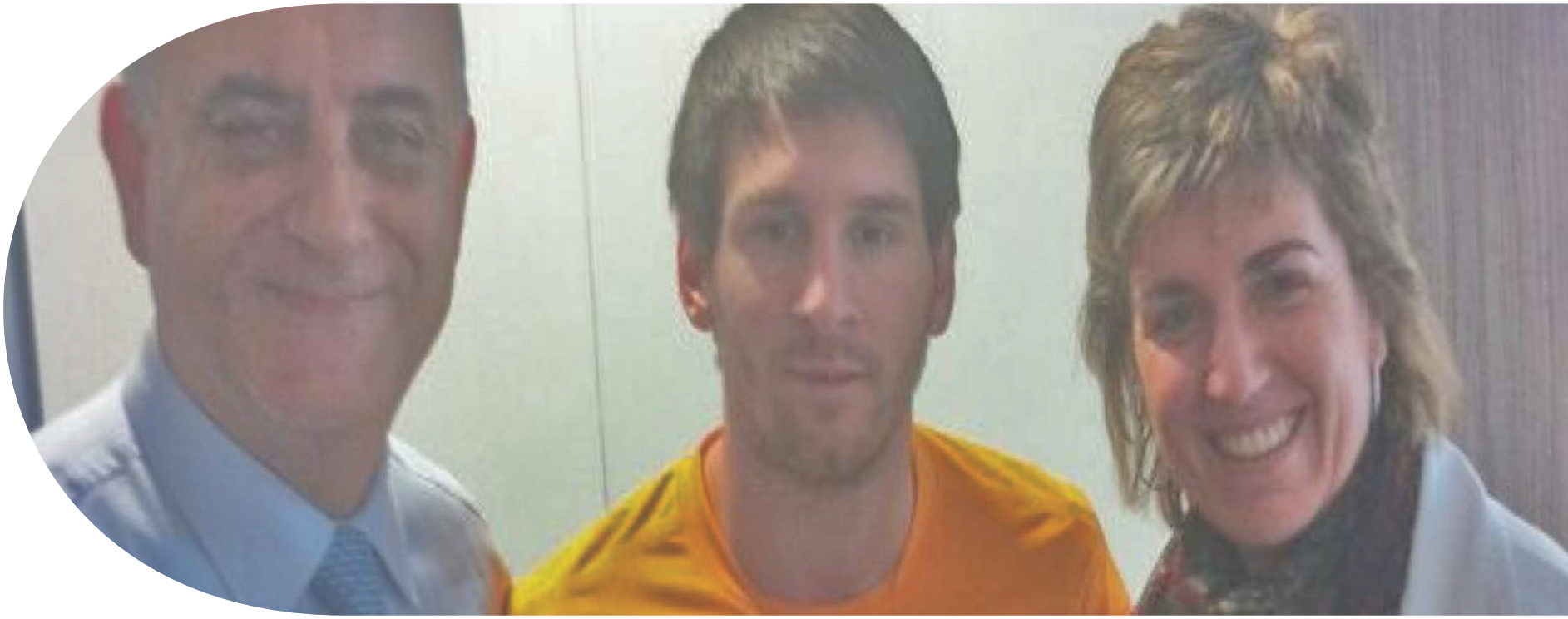
Desde la creación del Grupo de cardiología deportiva en el Hospital Clínic en 2009 hasta la actualidad, su actividad clínica, docente e investigadora lo han convertido en un centro de referencia europeo y líder de opinión en esta área. El abordaje mediante una evaluación conjunta por un equipo pluridisciplinar nos confiere una experiencia excepcional. El equipo pluridisciplinar incluye médicos deportivos, cardiólogos no intervencionistas con dominio de las técnicas de diagnóstico por imagen cardíacas y cardiólogos intervencionistas que gozan de prestigio internacional en el ámbito de las arritmias. Además, el equipo cuenta con el respaldo del Instituto Cardiovascular, que ofrece todos los tratamientos disponibles en la actualidad, como cirugía percutánea o mínimamente invasiva para cardiopatías congénitas, ablación para el tratamiento de las arritmias o tratamiento de las valvulopatías.

Nuestro equipo aborda no solo la prevención de cardiopatías en deportistas mediante nuestros programas de detección antes de realizar la actividad deportiva, sino también el tratamiento personalizado de cardiopatías en deportistas, un subgrupo de pacientes que requiere un abordaje específico adaptado a sus necesidades.

Actividad

Nuestro grupo ha evaluado a más de 6000 deportistas profesionales y aficionados durante los últimos 6 años, de todas las nacionalidades y grupos étnicos. Nuestra colaboración con el **Consejo Catalán de Deportes** (de la Generalitat de Catalunya) y con el **FC Barcelona** nos ha dado la oportunidad de integrarnos rápidamente en el mundo del deporte de competición a alto nivel.

En los centros deportivos correspondientes se realizan pruebas de detección de forma periódica y habitual, y cuando se detecta una anomalía se deriva al sujeto a nuestro Instituto Cardiovascular, en el que puede realizarse una segunda serie de pruebas y tratamientos específicos.



Personal

Nuestro equipo médico tiene una dedicación exclusiva al hospital. Los deportistas son siempre evaluados por el mismo equipo de médicos; todos los integrantes del Grupo de Cardiología Deportiva tienen subespecialidades y cuentan con amplia experiencia en las alteraciones asociadas a los deportistas de alto nivel.

Líneas de atención

PRUEBAS DE DETECCIÓN ANTES DE LA ACTIVIDAD DEPORTIVA

La evaluación de cada deportista mediante una valoración cardíaca incluye una entrevista, un reconocimiento médico, un ECG de 12 derivaciones, un ecocardiograma y una prueba de esfuerzo; esta evaluación completa descarta la mayoría de las enfermedades que provocan muerte súbita en los deportistas. Nuestro grupo cuenta con amplia experiencia en esta área.

TRATAMIENTO DE LAS CARDIOPATÍAS EN DEPORTISTAS

Nuestra unidad cuenta con una dilatada experiencia en el tratamiento de las cardiopatías en deportistas, teniendo en cuenta las características especiales de este grupo de pacientes y manteniendo un equilibrio entre la voluntad de continuar con la práctica deportiva y la seguridad del deportista:

- Arritmias
- Valvulopatía
- Cardiopatía congénita
- Miocardiopatía

Líneas de atención

DOCENCIA

- Organización de cursos
- Becas
- Actividades de difusión entre médicos especialistas en medicina deportiva

INVESTIGACIÓN

- Adaptación del corazón al esfuerzo
- Pruebas de detección antes de la actividad deportiva; utilidad, docencia y seguridad
- Posibles efectos perjudiciales en el corazón
    - Patogenia de la fibrilación auricular; investigación en modelos animales (ratas sometidas a ejercicio intenso) y deportistas
    - Fibrosis ventricular

Equipo

ECOCARDIOGRAFÍA DIGITAL

ECOCARDIOGRAFÍA CON MODALIDADES DE ÚLTIMA GENERACIÓN: 3D, estudios de la deformidad cardíaca, ecocardiografía de esfuerzo, doppler tisular

ECOCARDIOGRAFÍA DE ESFUERZO

ERGOMETRÍA EN CINTA SIN FIN CARDIORRESONANCIA MAGNÉTICA

CARDIOTOMOGRAFÍA CORONARIOGRAFÍA NO INVASIVA

ESTUDIO DE ELECTROFISIOLOGÍA Diagnóstico y tratamiento de las arritmias

MONITORIZACIÓN ECG AMBULATORIA CONTINUA

CORONARIOGRAFÍA CARDÍACA

CIRUGÍA CARDÍACA O TRATAMIENTO PERCUTÁNEO

Proceso

A UN CENTRO ÚNICO PARA LAS PRUEBAS DE DETECCIÓN ANTES DE REALIZAR LA ACTIVIDAD DEPORTIVA - **EVALUACIÓN DE 1 HORA**

- Entrevista clínica orientada y reconocimiento médico
- ECG de 12 derivaciones
- Ecocardiograma
- Prueba de esfuerzo

B 2.ª LÍNEA (CUANDO SE DETECTAN ANOMALÍAS EN EL PASO 1) - **1 SEMANA**

- Cardiorresonancia magnética
- Cardiotomografía
- Estudio de electrofisiología
- Monitorización ECG ambulatoria continua

C OPINIÓN DE EXPERTOS

Nuestros resultados

RESULTADOS ANÓMALOS

10 %
deportistas

EN TODO EL MUNDO

1 de 40

requiere una 2.ª línea de investigación

1 de 160

requiere tratamiento específico para continuar la práctica deportiva

1 de 350

sufría una cardiopatía grave y se le inhabilitó para la práctica deportiva

www.barnaclinic.com
Villarroel, 170
08036 Barcelona
+34 93 227 93 91
gpbcl@clinic.cat